

烤 遍 天 下

中秋烤肉喜互惠
帶您吃遍全世界



宜蘭阿嬤辣椒醬

一醬打造十種異國烤肉

#自己做醬料更健康

辣台味 炭香2.0

宜蘭阿嬤辣椒醬 + 經典烤肉醬



宜蘭阿嬤



甘藷
(紅黃肉)
市價69元/袋

59



糯米腸
600g
市價69元/包

59



原味香腸
約300g
市價99元

79

烤遍天下 一站滿足



柑橘生吐司
150/條



湯種生吐司
75/條



什穀生吐司
85/條



雙種生吐司
85/條



統一滿漢
香腸360g
嘟嘟好香腸330g
原味 原味一口
蒜味 蒜味一口
市價145元/包

**任2件
95折**



黑橋牌
香腸
原味
蒜味
藥膳高粱酒
原味一口
蒜味一口
220g-240g
市價129元/盒

105



台味經典

#自己做醬料更健康

馬告小知識

馬告本名山胡椒，泰雅族語稱為「馬告」，同時擁有黑胡椒、薑與檸檬的香氣，用來蒸煮烤燉的都很合適！

簡易版馬告

現磨黑胡椒+檸檬替
打造原民風烤肉~



豬附皮五花肉 **189**
市價205元/台斤



小磨坊
鮮磨黑胡椒42g
鮮磨白胡椒45g
市價120元/罐

99



花崗岩
煎烤盤
33cm-FL04
市價960元/個

799



鹹豬肉(生) **240**
市價270元/台斤



馬拉桑
小米
風味酒
500ml
市價480元/瓶

399



御膳房
岩板
大烤盤圓
36cm
市價750元/個

599



原住民風

今年想要不一樣的
中秋烤肉?
喜互惠為您準備好了

#自己做醬料更健康

醬料大學問

辣椒醬，帶你做創意
醬料環遊世界！

和風香辣照燒醬 和風香辣照燒醬
醬油、味醂、辣椒醬均等各一份混合



宜尚阿姨



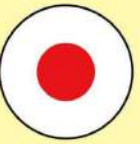
日本和牛
餃子牛肉
250g
市價379元/盒 **339**



日本和牛
霜降燒烤片
150g
市價379元/盒 **339**



日本和牛
雪花燒烤片
150g
市價379元/盒 **339**



日系居酒屋



妙管家
和楓燒烤盤
大33.5cm
市價720元/個 **569**



日式醬燒
去骨腿排
市價89元/片 **79**



宜尚阿姨
涼拌毛豆莢
約500g
市價79元/包 **69**



丸干
燒烤串
市價59元/3串
售完為止 **49**



IKARI
燒肉醬
甘口
中辛
市價70元/罐 **55**



北海道生食級
鮮干貝3S
約500g
799

凡購買399元即贈旅行保冷袋
1個，總量700個送完為止。



麒麟
BAR
啤酒
330ml*6入
市價165元/組 **149**



月桂冠
清酒
500ml
市價190元/瓶 **159**

限文化/頭城/慈安/羅東/蘇澳/
和平/礁溪/羅莊

#自己做醬料更健康

醬料大學問

辣椒醬，帶你做創意
醬料環遊世界！

韓式辣燒肉醬 蒜頭碎末+醬油1杯+
雪碧半杯，柚子汁+地獄辣醬適量



宜尚阿姨

限 9/2 ~ 9/8



美生菜
(韓式包烤肉專用)
市價99元/包 **89**



冷凍
豬五花
燒烤片
約450g
市價179元/盒 **159**



探訪天然石
燒烤盤圓
33cm
市價1350元/個 **899**



正宗韓式烤肉



初飲初樂
燒酒
360ml
優格、青葡萄
蘋果、水蜜桃 **165**



良月
韓式年糕
430g
市價80元/包 **69**



歌林
韓式煮烤
鴛鴦鍋
KHL-MN366
市價1500元/個 **1090**



韓國CJ辣醬
500g 市價125元/盒 **99**



韓廚
韓國辣粉
500g
市價160元/包 **128**



宜尚阿姨
韓式泡菜
市價150元/罐 **129**

未滿十八歲禁止飲酒！禁止酒駕！



宜蘭阿嬤



更多料理方法

一醬掌握美味秘訣 世界名菜輕鬆料理



台式 Taiwan

烤肉醬

調製方法

宜蘭阿嬤辣椒醬 + 經典烤肉醬混合調製。

小訣竅：
升級生吐司
美味UP!

台灣肉蛋吐司

原住民 Aboriginal

馬告風味

調製方法

現磨黑胡椒+少許檸檬+ 宜蘭阿嬤辣椒醬，打 造原民風烤肉~

小訣竅：
岩板烤
更有feel

原住民風味馬告山豬肉

日式 Japan

照燒醬

調製方法

醬油+味醂+宜蘭阿嬤 辣椒醬均等各一份混合

小訣竅：
沾檸檬汁
更解膩

日式燒肉

韓式 Korea

燒肉醬

調製方法

蒜頭碎末+醬油1杯+雪碧 半杯+柚子汁+宜蘭阿嬤 辣椒醬適量。

小訣竅：
必搭生菜
+泡菜

正宗韓式烤肉

泰式 Thailand

冬蔭功

調製方法

南薑15g+香茅10g+ 檸檬葉5g+魚露10cc+ 檸檬汁20cc+宜蘭阿嬤 辣椒醬1匙+宜蘭阿嬤蝦 拌醬1匙。

小訣竅：
燻蝦蝦頭高湯
鮮味更上一層

冬蔭功烤大蝦

美式 America

BBQ

調製方法

波本威士忌1/3杯+番茄醬 1杯+水1/3杯+蒜頭3顆+ 洋蔥1顆切末+黑糖3大茶匙 +黑胡椒+肉桂粉+鹽適量+ 宜蘭阿嬤辣椒醬少許。

小訣竅：
醃製一晚
更入味

波本黑糖BBQ豬肋排

墨西哥 Mexico

起司辣醬

調製方法

起司醬3匙+番茄切丁+ 香菜少許+宜蘭阿嬤 辣椒醬適量。

小訣竅：
加上捲餅
增添風味

起司雞肉捲餅

義式 Italy

香料鹽

調製方法

迷迭香粉適量+蒜頭 適量+薄荷剝碎+手磨 玫瑰鹽+手磨胡椒粒。

小訣竅：
微辣更加分

香料鹽蔬食烤肉

蒙古 Mongolia

孜然醬

調製方法

大漠孜然粉250g+宜蘭 阿嬤辣椒醬250g+蠔油 250g+雞粉150g+糖100g +水2000g

小訣竅：
最後撒上
孜然粉
增添香氣

大漠孜然烤羊排

越式 Vietnam

香茅醬

調製方法

魚露2大茶匙+檸檬汁1大茶匙 +糖2大茶匙+紅蔥酥少許+ 蒜泥適量+白胡椒少許+宜蘭 阿嬤辣椒醬1匙。

小訣竅：
搭配法國麵包
就是道地
越南味

香茅豬排佐法國麵包

氣泡感超爽
Der



海尼根 啤酒
330ml*6入
市價235元/組
199



黑松 沙士 加鹽沙士 汽水 2000ml 市價69元/瓶
39



百威啤酒
330ml*6入
市價210元/組
192



HOSHI 水果雞尾酒 (水蜜桃 草莓 蜜柚) 330ml 市價55元/罐 任2罐84元 平均每罐 **42**

呼朋引伴

全家都愛喝



買太古1250ml系列滿129元 贈可口樂燒烤夾夾



美粒果 果汁 柳橙汁 白葡萄汁 1250ml 市價60元/瓶
39

農榨 900ml 市價69元/瓶
55

未滿十八歲禁止飲酒！禁止酒駕！



烤遍天下 異國風味

嚴選好食



限 9/2~ 9/8

甜椒(大同)
約600g 市價:99元/包

79 /包



彩色甜椒
市價:89元/盒

69 /盒



青花苔
市價:59元/朵

89 /2朵



博客培根
(原味) (輕食)
170g 市價:109元/包 任2件**95折**

嚐鮮好料



越南草蝦
8-12p
市價:199元/盒

179



東北角
冷凍生小卷
市價:149元/盒

119



阿拉伯
藍鑽蝦40/50
約1000g

529 /盒

輕鬆烤物



黑橋德國
Q脆腸
(雞肉) (原味)
160g
市價:85元/包

69



博客
Q肉丁德國香腸
(蒜味) (原味)
200g
市價:100元/包
任2件**95折**

濃厚享受



小磨坊
大漠孜然
風味料
35g
市價:60元/罐

45



Cattlemans'
經典烤肉醬
市價:170元/罐
限購城/文化/二結

139



寶宏安柏
起司絲
(頂級濃郁)
(頂級黃金調理)
300g
市價:179元/包

145



寶宏安柏
濃醇起司醬
180g
市價:139元/盒

102

烤肉不能少



每日C
果肉有感
100%果汁
PLUS綜合果蔬汁
火龍果綜合果汁
華盛頓葡萄
柳橙綜合果汁
柳橙原汁

800ml
市價:90元/箱

65

去油解膩神隊友



茶裏王
綠茶
台灣
日式
1250ml
市價:45元/瓶

30



光泉
台12號紅茶
四季春綠茶
蜜香烏龍
麥茶
936ml
市價:46元/瓶

39



愛之味
麥仔茶
(有糖) (無糖)
590ml*4入
市價:80元/箱

65



VITA火烤椰子水
(利樂包)1公升
市價:129元/瓶

75

優質生鮮

DM活動/商品內容皆以現場公告為準

限 9/2 ~ 9/8



茂谷柑
市價99元/台斤

89



檸檬
市價59元/袋

49



進口小蘋果 9粒99元
市價15元/粒

平均每粒 **11**



老欖文旦

特價供應



小玉西瓜
市價25元/台斤

15



紅地球葡萄
特價供應



玫瑰甜桃
市價108元/台斤

89



酪梨
市價88元/台斤

69



香蕉

特價供應



珍珠芭樂
特價供應



綠奇異果 9粒99元
市價16元/粒

平均每粒 **11**



帶殼茭白筍
市價106元/包

99



帶殼玉米筍
市價69元/包

49



鮮小香菇
約300g
市價69元/包

49



彰化木耳
約300g
市價59元/盒

49



福氣葷鍋組
市價89元/盒

75



洋蔥
市價69元/袋

59



宜蘭阿嬤 祖傳秘方 仙草茶/青草茶
800ml 市價48元/罐
任2罐79元
平均每罐 **39.5**



滷鳳爪
市價40元/10支

29

滷鴨翅
市價17元/支

1支20元
3支45元



零秤丸類

- 清旗魚丸
- 冬菜丸
- 蔥菜丸
- 香菇丸
- 花枝丸
- 貢丸
- 虱目魚丸
- 雪魚脆丸

市價139元/台斤
129



宜蘭甜不辣片/甜不辣條
市價130元/台斤

119



宜蘭非基改白豆干/黃豆干
市價35元/盒

30

豬肉



調味
豬背里肌烤肉片/
豬梅花烤肉片
市價109元/半台斤

99

雞肉



調味
二節翅
市價150元/台斤

120



調味
無皮雞胸肉
市價150元/台斤

120



美國
辣味去骨腿排
市價89元/包

79



台式
去骨雞腿排
市價89元/包

79

牛肉



澳洲
冷凍沙朗牛排
約300g 市價249元/盒

229



美國
調味單骨牛小排
(原料肉)
市價200元/半台斤

150

羊肉



紐西蘭
冷凍小羔羊排
約1220g
市價329元/半台斤

299



美國
冷藏安格斯板健
市價270元/半台斤

240



美國
冷凍嫩肩牛排
300g 市價249元/盒

229



澳洲
調味三支骨牛排
(原料肉)
市價200元/半台斤

150



紐西蘭
冷凍羊肉片
市價139元/台斤售價

119



美國
冷凍霜降牛排
(貼體包)
160g 市價189元/盒

179



紐西蘭
冷凍沙朗牛排
(貼體包)
180g 市價149元/盒

129



紐西蘭
調味羊小排 (原料肉)
市價200元/半台斤

150

海鮮



阿根廷
魷魚串
130-160g
市價79元/串

65



(台灣) 透抽圈
市價99元/盒

79



菲律賓腰子貝
約1kg 市價649元/盒

579



水冰白蝦
30/40
市價150元/半台斤

150



宜蘭大溪透抽
市價330元/台斤

300



白秋蝦
50/60
市價139元/盒

109



(台南) 文蛤
市價129元/台斤

99 售完為止

限 9/9 ~ 9/12



(台南) 帶殼牡蠣
約1.2kg 市價299元/袋

249 售完為止

限 9/9 ~ 9/12



宜蘭香魚
母 市價229元3尾/盒
公 市價99元3尾/盒

199 **79**



吳郭魚
(僅供應烤肉用不去鱗)
市價79元/尾

69 售完為止

限 9/8 ~ 9/10



(智利) 薄鹽
鮭魚下巴
市價159元/包

139



鯛魚下巴
約500g
市價79元/包

69



南方澳
薄鹽燒烤
鯖魚片
約400g
市價79元3片/包

69 售完為止

烤肉佐料



味全
原味烤肉醬
250g
市價50元/罐
39



金蘭
烤肉醬
240g
市價50元/罐
33



萬家香
醬油
零添加
薄鹽黑豆
350ml
市價270元/罐
129.5

買一送一
平均每罐



原燒
燒肉醬
鮮甜水果
濃口味增
200ml
市價100元/罐
75



大昌秘傳
燒肉醬
575g
市價170元/罐
限頭城/文化/
慈安/蓬萊/
蘇澳店
128



統興醬料 市價150元/罐
粗顆粒黑胡椒 蒜味牛排
黑胡椒 蘑菇牛排 1kg
129



牛頭牌
沙茶醬玻璃
127g
市價80元/罐
48



萬家香
威士忌燒烤醬
225g
市價150元/罐
買一送一
平均每罐
63.5



大蒜
麵包醬
220g
市價120元/罐
79



隆一
米其林
玫瑰細鹽
230g
市價129元/罐
99



松井
調味粉
鹹豬肉粉
胡椒蝦粉
30g
市價40元/包
29



小磨坊
法式香草風味35g
白胡椒粉30g
蒜香胡椒鹽45g
經典胡椒鹽45g
粗粒黑胡椒鹽45g
黑胡椒粉28g
市價60元/罐
45



Jolly Time
爆米花 300g
市價155元/包
甜鹹口味
奶油口味
115



良月
韓式泡菜
黃金泡菜
430g
市價149元/罐
119



舒果
醇香原粒胡麻醬
百搭和風芥末
清爽檸檬蜂蜜
200ml
市價100元/罐
79



菊花牌
滋養瑪佳琳
人造奶油-小
市價65元/罐
49



敬洋
棉花糖
特白
特大
彩色
130g
市價50元/包
39



老騾子
朝天辣椒
蒜蓉 霸王
蝦米 430g
市價60元/罐
45



味真好
米血糕
600g
市價49元/包
25

烤肉用品



天霸王
600型悶烤雙用爐
市價4200元/台

限頭城/文化/
慈安/羅東/
蘇澳店

3499



600型不鏽鋼烤爐
市價2200元/個

1699



美琦ST
烤肉爐
2尺
市價1100元/組

799



兩段式烤肉架
市價450元/台

299



合家歡烤肉爐
59*41*71cm
市價750元/台

529



ST捲邊
便利型烤肉架
市價100元/台

69



黑金鋼
不鏽鋼網烤肉架
市價180元/台

129



隆藝
台式高腳
碳烤爐
420型
市價700元/台

499



隆藝
大型高腳
浪網爐
650型
市價1100元/台

888



3045浪網
炭烤爐 (7194型)
市價500元/台

399



銑烘爐大
市價920元/台

699



妙潔直火安心
特級鋁箔 8M
市價100元/支

69



304白鐵
直線烤肉網
48*30cm
市價180元/片

139



俏媽咪無毒鋁箔
25尺 市價55元/支
2支79元
平均每支

39.5



430不銹鋼
烤肉網
30*45cm
市價100元/片

79



電子式
瓦斯噴燈
市價280元/個

209



特選枝炭
2kg
市價120元/包

99



卡旺
通用
瓦斯罐
3入
市價115元/組

89



KINYO
不沾圓形電烤盤
BP063型 37cm
市價1200元/台

888



象印分離式
鐵板燒烤組
EA-BBF10
市價3000元/台

2366



象印分離式
鐵板燒烤組
EA-DNF10
市價4000元/台

3499



卡旺
攜帶式卡式爐
K1-A005D
市價500元/台

389



KINYO
麥飯石電烤盤
BP53型 58x28cm
市價1500元/台

驚爆價

KINYO
麥飯石電烤盤
BP40型 55x26cm
市價1800元/台

1380



普樂
多功能電烤盤
PL-1521
市價109元/台

1288



聲寶
電烤盤
TG-UB10C
市價1500元/台

1088

限頭城/文化/
慈安/羅東/
蘇澳店

調味/罐頭

DM活動/商品內容皆以現場公告為準

買1罐送1個
柑橘抗菌EX
海綿菜瓜布



法奇歐尼
特級橄欖油

1000ml
市價500元/罐

359



泰山
吉多
陽光種子油

2000ml
市價180元/罐

169



得意的一天
五珍寶
健康調和油

2000ml
市價230元/罐

215



金蘭
醬油

2000ml
市價150元/罐

99



吉比
花生醬

柔滑
顆粒
340g
市價170元/罐

139



自由神
果醬
微糖

藍莓
草莓
市價85元/罐

69



百家珍
醋

鳳梨
蘋果
梅子
600ml
市價150元/罐

129



主廚
精選

葡萄籽油
玄米油
1000ml
市價280元/罐

199



金蘭
十三香
滷味醬

295ml
市價80元/罐

48



康寶
湯塊

香菇
海鮮
雞湯
排骨
100g
市價50元/盒

42



烹大師
鰹魚

192g
市價200元/盒

159



工研
特濃咖哩

特濃
辣味
250g
市價80元/盒

69



新光
湯底
調味包

麻辣
蒙古麻辣
蒙古養生
75g
市價85元/包

69



廣大利
松花

松花瀨心皮蛋
香QQ鹹蛋
4入
市價80元/盒

69



宜蘭
上將米
圓米

4kg
市價220元/包

189



新米

三好米
新米
6kg
市價400元/包

359



新東陽

精緻紅燒牛220g
日式咖哩雞220g
印度咖哩牛220g
台式筍絲燻肉220g
泰式打拋風味豬130g
市價72元/盒

59



阿峻師
萬丹紅豆

特A級
300kg
市價99元/包

79



義美
安心
速拌麵

椒麻辣
麻麻辣
醬香烏龍
香酥紅蔥
2入
市價85元/包

69



新宏黃金
鍋燒意麵
雞絲麵

日式紫魚海鮮
台式當歸藥膳
台式古早肉燥
日式和風鰹魚
5入
市價95元/袋

69



華山興
開廟麵

粗/細
1200g
市價119元/包

89

DM活動/商品內容皆以現場公告為準



義美 牛奶冰棒

- 紅豆粉糯牛奶
- 紅豆牛奶
- 花生牛奶
- 芋泥牛奶
- 綠豆牛奶

市價130元/盒 **99**



杜老爺 冰淇淋

- 瑞巧
- 香草
- 芒果
- 香芋
- 巧克力

480g 市價100元/桶 **79**



鮮芋仙 招牌 仙草冰沙

315g 市價109元/杯

85



小美 雪糕

- 紅豆牛奶
- 乳酸蘇打
- QQ布丁
- 超棒巧克力
- 牛奶 鳳梨

市價85元/盒 **65**



杜老爺 高級甜筒

6入 市價149元/袋

119



POLS 脆皮雪糕

- 特濃香草牛奶
- 經典巧克力

75g 市價50元/支

39



阿奇儂 雪糕 (家庭號)

- 香草
- 花生脆粒

市價80元/盒 **69**



麥肯

- 波浪薯條600g
- 細脆薯條800g
- 微笑薯餅400g
- 黃金薯餅635g

市價129元/包 **99**



義美花枝魚丸

430g

市價135元/包

99



義美香菇貢丸

430g

市價135元/包

99

義美

- 豬肉貢丸
- 香菇貢丸
- 花枝魚丸

430g 市價135元/包 **99**



慕鈺華 三星 蔥油餅

125g*5片 市價110元/包

89



樂津翔鳳 冷凍 熟豬肉 水餃

200粒 市價230元/包

199



龍鳳 冷凍家庭號 豬肉水餃

高麗菜 韭菜

980g 市價150元/包

99



奇美

- 芝麻包
- 鮮肉包
- 紅豆包
- 高麗菜包

6入 市價65元/包

49



統賀

- 羊肉片
- 牛肉片
- 豬肉片

160g 市價70元/盒

55



大漢 嫩/家常 豆腐

300g 市價15元/盒

任2盒26元

平均每盒

13



大成 嫩煎 雞腿排

210g 市價79元/包

59



維力 一度贊

- 番茄牛肉185g
- 酸菜豬肉185g
- 剝皮辣雞100g

3入 市價159元/包

129



味味 碗麵

蔥辣牛肉 排骨雞

90g*3入 市價85元/組

56



統一阿Q 桶麵

- 雞汁排骨
- 紅椒牛肉
- 生猛海鮮
- 韓式泡菜
- 蒜香珍肉

3入 市價100元/組

89

沖調/保健

DM活動/商品內容皆以現場公告為準



水源堂
膠原蛋白
冰糖燕窩
禮盒
 70ml*8入
 市價950元/盒
630



健康密碼
無糖燕窩
禮盒
 70ml*6入
 市價659元/盒
520



克寧
100% 純生乳
奶粉
 2.2kg
 市價559元/罐
599



安怡
長高高鈣/
高鈣
 1.5KG
 市價649元/罐
479

芳茲

彩盒款
日月養生
滴雞精



8包
1280
 市價1490元/盒



桂格
活靈芝養生禮盒
 60ml*8入 市價519元/盒
439



桂格
養氣人參雞精禮盒
 60ml*8入
385



桂格
無糖養氣人參禮盒
 60ml*12入 市價829元/盒
729



桂格
養氣人參禮盒
 60ml*8入 市價539元/盒
479

白蘭氏

Unlocking Greatness

買白蘭氏系列滿
\$588送養參飲一瓶



白蘭氏
黑醋栗+金盞花
葉黃素禮盒
 60ml*8入
 市價539元/盒
479



白蘭氏
雙認證雞精
禮盒
 70ml*12入
 市價939元/盒
759



白蘭氏
健康元氣
禮盒
 8入
 市價539元/盒
499



白蘭氏
養參飲
禮盒
 60ml*8入
 市價519元/盒
459



白蘭氏
冰糖燕窩
禮盒
 42g*5入
 市價1069元/盒
859



白蘭氏
雙認證雞精
超值包
 70ml*12入
 市價819元/盒
639

禮盒款
日月養生
滴雞精

1180
 市價1390元/盒



6包



維他麥
麥片
 中老年營養南瓜
 人蔘枸杞
 牛蒡
 600g
 市價159元/袋
135



馬玉山
100%
純黃金亞麻籽粉450g
純黑芝麻粉400g
 市價330元/罐
179
純杏仁粉380g
 市價430元/罐
289



馬玉山
堅果飲
 黑芝麻紫米
 黑豆多穀
 薏仁燕麥
 紅豆紫米
 360g
 市價129元/袋
89



桂格
濃湯燕麥
 奶油玉米
 鮮蔬蘑菇
 洋蔥起司
 白醬雞肉
 235g
 市價130元/盒
109



雀巢
咖啡
 香滑原味二合一
 香滑原味三合一
 義式拿鐵二合一
 義式拿鐵三合一
 濃醇原味三合一
 235g
 市價130元/盒
109

DM活動/商品內容皆以現場公告為準



約翰走路
12年
1000ml
市價890元/瓶

699



**限購
6罐**
金門
38度高粱酒
750ml
市價485元/瓶

465



**限購
3箱**
金牌
台灣啤酒
330ml*24
市價650元/箱

589



冰火
檸檬 葡萄
香橙 乳酸沙瓦
275ml
市價45元/瓶
任2瓶72元
**平均每瓶
36**

36

未滿十八歲禁止飲酒！禁止酒駕！



黃尾袋鼠
喜若紅葡萄酒
卡貝納
紅葡萄酒
鼠慕斯卡特
白葡萄酒
750ml
市價420元/瓶

339



天味
料理米酒
600ml
市價27元/瓶
任3瓶69元
**平均每瓶
23**

23



可口可樂
雪碧汽水
1250ml
市價50元/罐

29



台鹽
海洋鹼性
離子水
850ml
市價30元/瓶
任2瓶45元
**平均每瓶
22.5**

22.5



麥香
阿薩姆奶茶
錫蘭奶茶
600ml
市價28元/瓶
任2瓶44元
**平均每瓶
22**

22



每朝
健康綠茶
650ml*4入
市價125元/組

105



悅氏
日式綠茶
罐裝綠茶
油切綠茶
梅子綠茶
2000ml
市價45元/瓶

35



水蠻牛
維他命B
補給飲料
590ml*4入
市價100元/組

75



紅牛
能量飲料
有糖
無糖
250ml*4入
市價229元/組

189



泰山
冰鎮
水果茶
檸檬紅茶
梅子綠茶
535ml*4入
市價80元/組

72



黑松
FIN
補給飲料
240ml*24入
市價240元/箱

165



左岸
無糖拿鐵咖啡
拿鐵咖啡
昂列奶茶
昂列咖啡
曼特寧
任3瓶69元
240ml 市價33元/瓶

**平均每瓶
23**



光泉
牛乳
無加糖
堅果
高鈣
芝麻
200ml*6入
市價96元/組

69



福樂
高鈣
鮮乳
低脂牛乳
1892ml
市價129元/瓶

119



洽洽
香瓜子
225g
市價70元/袋

59



盛香珍
香瓜子
桂圓紅蛋150g
焦糖150g
原味150g
市價60元/包

49



盛香珍
珍珍
鹹蛋黃葵瓜子仁110g
蒜香青豆240g
蔥蒜花生100g
薄鹽花生100g
小魚花生80g
市價79元/袋

59



萬歲牌
杏仁小魚80g 杏仁仁100g
蜜汁腰果100g 楓糖腰果100g
原味珍珠開心果100g
蒜味珍珠開心果100g
萬歲綜合糖果115g
濃醇堅果90g
珍珠雙果100g
市價110元/包

85



太珍香
黃金條90g 蒜條子90g
燒辣干90g 五香豆絲90g
黑胡椒豆干120g
紅片豆干90g
香菇素食120g
滷肉豆干120g
沙茶豆干120g
川味麻辣120g
市價35元/包

29



高坑
牛肉乾/角
原味
辣味
高粱酒原味
高粱酒麻辣
180g
市價200元/包

189



珍珍
黑芝麻雞絲120g
魷魚絲80g
魷魚片80g
香烤魷魚條80g
珍珍沖繩黑糖魷魚75g
珍珍濃烤魷魚絲75g
市價125元/包

99



台味
素蝦餅
150g
市價40元/包

35

休閒食品

DM活動/商品內容皆以現場公告為準



**樂天
小熊餅**
牛奶
巧克力
37g
市價35元/盒

25



**日清
三明治餅
分享包**340g
巧克力
奶油
檸檬
市價130元/包

99



**新貴派
大格酥**
經典巧克力
芝麻豆奶
焙烤花生
陽光檸檬
225g/250g/275g
市價125元/袋

99



**多力多滋
組合包**
市價80元/包

59



**樂事
夾鏈包**
九州岩燒海苔
美國經典原味
瑞士香濃起司
香烤肋排
225g/250g
/275g
市價125元/袋

99



**窩品
三切
岩燒海苔**
海苔36g
梅子味36g
胡椒味36g
鹹蛋黃30g
無調味30g
市價70元/包

59



**比菲多
小Q
果凍**
原味
葡萄
蜜桃
14入
市價70元/包

49



金牛角
原味
烤肉
60g
市價50元/盒

36



**韓國樂天
麵包餅**
大蒜
披薩
洋蔥
70g
市價50元/包

39



**海太
辣炒年糕**
103g
市價50元/包

45



**日本加卡比
薯條**
醬油奶油味
幸福奶油味
鹽味
80g
市價120元/盒

99



**卡迪那
95°C北海道
薯條**
鹽味
海苔
地瓜條
帝王蟹湯
90g
市價80元/盒

69



**哦吉
巧克力捲心脆**
700g 市價125元/桶

109



**35元
超值包**
卡辣姆久洋芋片75g
厚切蚵仔煎香辣78g
厚切蚵仔煎78g
湖池屋海苔鹽洋芋片78g
真味味96g
卡辣海苔洋芋片78g
鹹蔬餅90g

29



**崑崎
小琉球手工
麻花捲**
原味
焦糖
青蔥
180g
市價75元/袋

59



**中祥
蘇打餅乾**
紫菜
蔬菜
280g
市價90元/包

71



**樂天
蛋黃派**
原味
草莓
138g 市價70元/盒

65



**吳媽媽
地瓜酥**
150g
市價100元/包

89



**特級
威化捲**
起司
巧克力
600g
市價150元/包

129



**健達
奇趣蛋**
男生版
女生版
3入
市價105元/盒

89



**健達
繽紛樂**
巧克力
白巧克力
3入
市價120元/包

89

DM活動/商品內容皆以現場公告為準

限購 6瓶

花王 洗髮精
清新沁涼
溫和柔潤
750ml
市價129元/瓶

69

限購 6瓶

麗仕 柔亮 洗髮乳
去屑止癢
絲滑
直順
強韌
修護
清爽
750ml
市價179元/瓶

179

Bioré
淨嫩沐浴乳
700ml
市價179元/瓶

75

Farcent (同名花語 真我星夜 微醺小蠻腰)
香水沐浴露
780ml 市價259元/瓶

任2瓶348元
平均每瓶 **174**

潘婷 高濃保濕 膠囊髮膜
輕盈水潤
密集修護
12ml*6入
市價259元/組

199

美源 花果香 快速染髮霜
4亮棕色
4NA自然亮棕色
5棕色
5D深棕色
6暗棕色
40g+40g
市價219元/盒

179

卡樂美 鎖色護髮精油
潤澤
輕盈
70ml
市價199元/瓶

159

露得清 洗面乳
系列
100g
市價119元/瓶
任2瓶176元

平均每瓶 **88**

專科 完美 面膜
保溫特潤
保溫亮澤
深層美白
舒緩淨白
市價79元/片

39

妙管家 抗菌 洗手乳
1000g
市價99元/罐

79

百研 PVC 無粉手套 S.M.L
100入
市價280元/盒

199

俏媽咪 特大清潔袋 白
2kg
市價160元/捲

109

嘟嘟好 環保花香 清潔袋
小 中 大
500g
市價65元/包
任2包95元

平均每包 **47.5**

俏媽咪 環保清潔袋
大白色 小白色
中白色
500g
市價55元/包
任2包75元

平均每包 **37.5**

百利 菜瓜布
小綠5入
鍋具專用3入
餐具專用3入
市價75元/包

59

驅塵氏 金鋼戰神拖把組
市價1200元/組

799

百利 高效型 膠棉拖把 全新升級
市價450元/支

369

豪華 衣架
市價80元/對

65

純淨無染 夾心立體 內衣袋
17*18cm
市價110元/個

85

舒潔 棉柔舒適 抽取衛生紙
100抽*10入
市價149元/串
2串239元

平均每串 **119.5**

優活 Smart(藍) 抽取式
100抽*10入
市價109元/串
第1件89元
第2件69元

平均每串 **79**

喜互惠抽取式衛生紙
110抽*24入
市價269元/串

219

靠得住 瞬吸護墊
草本精華
市價79元/包

69

靠得住 草本衛生棉
日薄23cm14片
夜薄28cm12片
夜超長35cm8片

市價69元/包
任2包99元
平均每包 **49.5**

威象大尺寸 家用紙巾
第1件109元
第2件89元

60張*6入
市價119元/串

平均每串 **99**

威滅 滅蟻隊
6入
市價149元/盒

119

森之浴 薰衣草 精油 防蚊液
50ml
市價129元/瓶

79

叮寧 清新長效 防蚊液
120ml
市價189元/瓶

149

家家 天然 香茅棒
5入
市價89元/盒

59

免叮 防蚊片
30天防蚊片
100天防蚊片
補充包30天2入裝
市價189元/盒

129

清潔/家具/寵物

DM活動/商品內容皆以現場公告為準



泡舒 洗潔精 (補充包)
綠茶
檸檬
800g
市價79元/包

49



白蘭 洗衣精 (補充包)
強效除敏
蘆薈親膚
陽光馨香
1600g
市價89元/袋

驚爆價

限購 6袋



限購 4瓶

熊寶貝 柔軟護衣精
沁藍海洋
玫瑰甜心
陽光馨香
純淨溫和
薰衣草
茶樹
櫻花
竹萃
3200ml
市價159元/瓶

驚爆價



Prii 淨麗 小蘇打 高效 洗碗精 補充包
蘇打
檸檬
1000g
市價149元/包

驚爆價



藍寶 洗衣粉
潔白除菌
抗菌防霉
S 高效
4500g
市價189元/包

129



潔艷 漂白水 (補充包)
淡雅花朵香
沁雅蕾蕾香
1600ml
市價95元/包

55



蘭諾 LENOR 衣物芳香豆
青檸紫羅蘭
甜花石榴香
清晨草木
晨曦玫瑰
甜柔麝香
520ml
市價169元/罐

任2罐498元
平均每罐

249



Farcent 室內 香氛膏
純淨白麝香
蘋果麝香
櫻花麝香
150ml
市價189元/罐

129



免組裝 和室桌
藍色 粉色
深約30cm
寬約60cm
高約30cm
市價350元/張
限順城/和平/文化/麗莊
慈安/社園/羅東/蘇澳店

249



聯府K095 抽屜 整理箱
市價320元/個

269



聯府EQ07 全方位 收納箱
市價200元/個

159



妙管家 洗衣精 專用 清潔劑
150g*4入
市價98元/盒

75



妙管家 馬桶自動 清潔劑 (薰衣草)
65g*5入
市價108元/組

75



彩色 四空櫃
粉紅 粉藍
深約30cm
寬約41cm
高約118.9cm
市價450元/組
限順城/和平/文化/
慈安/社園/羅東/
蘇澳/蘇澳/二結店

369



泰莉莎 四層展示架 DL-871
深約45cm
寬約90cm
高約150cm
市價1800元/組
限順城/文化/羅東/順城/
蘇澳/冬山/社園/五結/
吳沙/慈安/和平/羅莊/
二結

1349



寶路 罐頭成犬
牛肉 雞肉
原汁牛肉塊
400g 市價60元/罐
任2罐89元
平均每罐

44.5



福壽葛 莉思犬食
牛肉8kg 雞肉8kg
羊肉蔬菜+玄米7kg
市價420元/包

329



甘淨 松木貓砂 (分解型)
6kg 市價230元/包

189

甘淨 黃金小麥 貓砂(凝結型) 2.5kg 市價280元/包

219



東方精選 全貓糧 雞肉 海鮮干貝
1.5kg
市價170元/包

139



此區DM商品滿\$248
送 得意廚房紙巾6入一串

數量有限 送完為止

活動期間 9/2-9/15



舒酸定 專業修護 牙膏
沁涼薄荷 抗敏美白
任2條318元
100g 市價239元/條

平均每條 **159**



parodontax 牙周適 牙膏
牙齦護理深層潔淨
固齒護齦高效清新
任2條298元
100g 市價189元/條

平均每條 **149**



舒酸定 深層潔淨 抗敏纖柔毛 牙刷
3入
市價129元/組

99

◆所有包包及寢具款式以現場實物為準◆

開學季

贈
草莓口味
牙膏1支
◆on pack◆



德恩奈
兒童牙膏
90g
市價120元/組

69

買1送1



德恩奈
兒童漱口水
500ml 1+1
市價200元/組

149



好來(黑人)
兒童口腔
保健組
市價79元/組

59



金龍
兒童牙刷組
3入
140g
市價79元/組

49



樂司/帶勁
運動保溫瓶
霧黑
冰綠
650ml
市價480元/支

379



追風族
休閒壺
650ml
市價180元/個

135

1100ml
市價210元/個

169



波卡休閒壺
580ml
市價160元/個

129

750ml
Y-770
市價180元/個

139



寶石
餐具盒組
2入
市價110元/組

89



香醇#304
不鏽鋼雙層
隔熱碗組
2入
市價420元/組

349



PUMA
PHASE
後背包880

85折

◆現場價格為折價後價格◆



後背包
系列
市價400元/個

299



3M
吸濕排汗
獨立筒
透氣枕
SR20157
市價750元/個

550



美式
暢銷
棉枕
市價320元/個

238



竹面兩用
透氣床墊
3*6尺
市價1200元/床

890



竹面冬夏
兩用床墊
3*6尺
市價900元/件

750



四季
薄被
190*150cm
市價450元/件

349



柔軟舒適
健康被胎(單人)
市價1500元/件

850



V舒眠
暖被(單人)
4.5*6.5尺
市價950元/件

699



高級印花
四季休閒毯
5*6尺
市價300元/件

199



印花
包邊涼被
5*5.8尺
市價450元/件

299



印花
凸涼被
5*6尺
市價720元/件

550

此區DM品滿\$199
送『毛寶洗碗精
乙瓶』

數量有限
送完為止

活動期間
9/2-9/15




好來(黑人)
全方位
亮白牙膏
清新薄荷
青檸薄荷
140g
市價99元/條
任2條99元
平均每條

49.5



好來(黑人)
全亮白
牙膏
晶亮修護
竹炭深潔
牙銀護理
140g
市價109元/條

79



好來(黑人)
全亮白
牙膏
晶亮修護
竹炭深潔
牙銀護理
140g
市價109元/條

79

好來(黑人)
抗敏高密
護銀牙刷
2入
市價149元/組

109



高露潔
牙刷3入
市價99元/條
強效潔淨
加倍潔淨

59



高露潔
纖柔牙刷
3入
市價109元/組

79



好來(黑人)
清新健齒
牙刷4入
市價100元/組

79



飛利浦
9w(易省)
廣角
LED燈泡

白光
黃光
晝光

市價150元/顆

109



聲寶
6.8w
三段色溫
LED檯燈

LH-D2001EL
市價1200元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

999



aiwai 6w
6w三段色溫
LED護眼檯燈

LD-828
市價1200元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

999



三洋
8w 節能
LED檯燈

市價1200元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

749

尚朋堂
LED檯燈
調光檯燈

SL-T126W/B
市價800元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

499



夜巡俠
多功能
充電LED
照明燈

IF-300
市價250元/台

169



安寶
離電充電
三層捕蚊拍

AB-9980
市價600元/台

399



羅密歐
11w電擊式
捕蚊燈

RL-119
市價1000元/台

699



伊卡娜
16吋
單拉繩掛壁扇

HDF-16AH-510
市價1200元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

899



象印6人
機械式
電子鍋

NS-RDF10
市價3000元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

2488



禾聯
16吋微電腦
遙控DC扇

HDF-16AH-510
市價2500元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

1880



禾聯
柔光夜燈
USB桌夾扇

HUF-16AH-510
市價1000元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

599



尚朋堂
12吋
平面桌立扇

SF-1912P
市價1000元/台

890



尚朋堂
10吋
桌扇

SF-1066
市價750元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

599



尚朋堂
10吋
手提扇

SF-1099
市價1000元/台

699



KINYO
多功能
變速
調理棒
四件組

JC-35
市價1200元/組
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

999



三洋
1.8L不鏽鋼
電茶壺

SU-18TPB
市價1200元/台

999



尚朋堂
9L專業型
烤箱

SO-459I
市價1200元/台
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

990



太星
800w
負離子
時尚
吹風機

NH-800
市價600元/台

469



台灣三洋
竹製數位
體重計

SYES-305

限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店
市價750元/台

499



華志
附2顆3號
電池充電器

ZN22E-10
市價350元/件
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

249



雙孔急速
充電器

AC-D01
市價350元/件
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

249



2.4GHz
巧手無線
光學滑鼠

CY-BT150
市價300元/件
限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店

199



十銓科技
時尚碟32GB

TC143332GN01

限頭城/文化/慈安/
羅東/蘇澳店
市價250元/個

169



永備
黑金鋼電池

8入

3號 4號

市價100元/組

79

汽車百貨



3M
柏油殘膠
去除劑

320ml
市價190元/罐

149



3M
去污水蠟

460ml
市價150元/罐

119



美孚
1號
全合成機油

FSX2-5W50
市價300元/罐
限文化/羅東/頭城/
蘇澳/慈安

259



3M
汽車濃縮
洗車精

500ml
市價180元/罐

149

棉織/襪類

●所有棉織/襪類顏色、款式以現場實物為準●

Mar Cella
瑪樹
超柔適
短袖
(M-XL)
MI-62482
市價209元/件

179

Mar Cella
瑪樹
針織AB紗
平口褲
(M-XL)
MM-51043
市價149元/件

119

Medicom
麥迪康
立體醫療口罩
25入
市價229元/盒

175

●顏色/款式以現場實物為準●

凱蒂貓
抑菌/手口
柔絲巾 (加蓋)

任3包99元
70片 市價48元/包

33
平均每包

曲線哲學
女背心/
#2108
市價139元/件

99

特價
親膚內褲
絲/棉
市價139元/件

99

卡通
柔軟
擦掛巾
#8905-3
市價59元/條
僅2條88元

44
平均每包

●顏色/款式以現場為準●

MORINO
摩力諾
兒童
抗菌
短襪
(19-21)
市價59元/雙

49

VOLA
棉柔襪
針織襪3入
1/2休閒襪3入
TH321-1-2
TH324-1-2
市價139元/組

99

服飾

●所有服飾顏色、款式以現場實物為準●

特賣韓系
可愛女童/
型男男童
上衣/褲/裙
市價190元/件
限頭城/和平/文化/
慈安/羅東/蘇澳店

99

ANKL
ANKL
女短褲
市價149元/件
限頭城/和平/壯圍/
文化/慈安/二結/
羅東/蘇莊/冬山/
蘇澳店

99

ANKL
ANKL
男/女
圓領衫
市價199元/件
限頭城/和平/壯圍/
文化/慈安/二結/
羅東/蘇莊/冬山/
蘇澳店

129

**排汗圓短T/
加大短T陽離
短棉褲/
排汗短褲**
市價190元/件
限頭城/和平/文化/
慈安/羅東/蘇澳店

139

EVL/AW
品牌衣/褲
市價390元/件
限頭城/文化/慈安

399

EVL/AW
品牌衣/褲
市價790元/件
限頭城/文化/慈安店

499

鬆緊/圓點/抽繩
短褲(M-3L)
E612-311-9、323
市價299元/件
限頭城/和平/壯圍/
文化/慈安/羅東/
蘇莊/冬山/蘇澳店

任2件500元
250
平均每件

鞋類

●鞋類顏色、款式以現場實物為準●

LICCA電燈鞋
17~21
粉紅 LCKX15653

百變MECARD
電燈鞋 17~21
黑/灰 MAKX17108

限頭城/壯圍/文化/慈安/羅東/蘇澳店

冰雪奇緣2
運動鞋 16~21
粉紅 FNKB04523

冰雪奇緣2
親子運動鞋 17~22
黑 FNKB14400

市價490元/組

359

馬將保羅
男運動鞋
黑/灰 MD-7667
市價790元/雙

限頭城/和平/壯圍
文化/慈安/二結
羅東/蘇澳

590

MA022男女自由行拖
市價290元/組

199

安百倫
男休閒鞋
黑/白 NAL-7807
市價790元/雙
限頭城/和平/壯圍
文化/慈安/二結
羅東/蘇澳

590

喜互惠生鮮超市
Surewell Fresh Supermarket

No.111.18

總公司：264 宜蘭縣員山鄉永同路三段20號 統 編：86622169
電話：(03)922-5000 傳 真：(03)922-9455
網 站：www.surewell.com.tw

客 服 專 線：(03)923-0254

- 頭城店 978-0000 頭城鎮開蘭路339號
- 礁溪店 988-8330 礁溪鄉礁溪路五段38號
- 和平店 988-8959 礁溪鄉和平路120號
- 吳沙店 928-4000 宜蘭市中山路五段191號
- 壯圍店 937-1100 壯圍鄉壯五路278-1號
- 宜興店 935-6999 宜蘭市宜興路一段273號
- 文化店 932-5000 宜蘭市民族路426號
- 慈安店 937-3000 宜蘭市林森路225號
- 五結店 960-6600 五結鄉五結中路一段343號
- 二結店 965-0000 五結鄉中正路三段111號

- 羅東店 957-5400 羅東鎮純精路三段445號
- 民權店 957-1000 羅東鎮中興路1號
- 維揚店 951-7700 羅東鎮維揚路99號
- 羅莊店 950-6600 羅東鎮天祥路123號
- 順安店 958-9300 冬山鄉永興路二段54號
- 冬山店 959-3300 冬山鄉冬山路一段986巷5號
- 龍德店 990-8800 蘇澳鎮福德路440號
- 蘇澳店 995-2000 蘇澳鎮蘇港路311號
- 南方澳店 995-1000 蘇澳鎮江夏路73號

喜互惠 徵才
擴大營業新增門市
儲備幹部、營業人員招募
(03)922-5000#130 張經理



所有活動內容，喜互惠保有修改、解釋權利，若有異動將公告於官網。宜興店/礁溪店/民權店24小時服務不打烊。各分店營業時間08:00-22:30，假日前一天延長營業至23:00。



2022年世界麵包大賽團體冠軍
 穀王烘焙坊總監

李忠威

冠軍美味 · 幸福手作

2022
中秋饗宴

禮盒預購8折起
 即日起開始預購



冠軍禮讚
 • 草莓玫瑰 3入
 • 柑橘布里歐 6入
\$1280
 比賽同款作品

每週五 9:00官網預購、
 隔週門市取貨



新品上市
冠軍四重奏
 • 雙色可頌
 • 開心果草莓可頌
 • 布里歐奶油捲
 • 雙色布里歐
\$480
 比賽同款作品

每週六 9:00官網預購、
 隔週門市取貨



冠軍協奏曲
 每週三官網線上預購
\$350
 比賽同款作品

金菓芒果
 (藍莓)

新品上市 極品金菓柑橘月餅

選用世界麵包大賽食材柑橘拌入金菓絲，搭配西方極品菓子，創新手法進出驚艷口感



黃金XO干貝酥

嚴選珍貴食材，以特製XO干貝醬調製成，奢華的風味，料好實在，口齒留香



金菓蝴蝶酥

選用進口奶油及高級麵粉，內餡加入宜蘭在地食材「金菓」純手工製作一口咬下就能嚐到酥脆的口感及清爽果香味



世界冠軍禮盒

• 極品金菓柑橘月餅 6入
 • 黃金XO干貝酥 6入



優惠價
\$840
 原價\$1050

冠軍私廚禮盒

• 極品金菓柑橘月餅 3入
 • 黃金XO干貝酥 3入
 • 綜合豆塔 3入
 • 火山豆塔 3入



優惠價
\$780
 原價\$1000

滿月團圓禮盒

• 栗泥蛋黃酥 3入
 • 極品金菓柑橘月餅 3入
 • 烏豆沙蛋黃酥 3入
 • 金旺酥 3入



優惠價
\$615
 原價\$800

中秋四喜禮盒

• 栗泥蛋黃酥 6入
 • 烏豆沙蛋黃酥 6入



優惠價
\$540
 原價\$700

經典五月禮盒

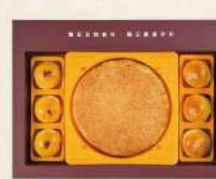
• 栗泥蛋黃酥 3入
 • 廣式烏豆沙小月餅 3入
 • 烏豆沙蛋黃酥 3入
 • 芋頭酥 3入
 • 金旺酥 3入



優惠價
\$675
 原價\$850

拱月禮盒

• 栗泥蛋黃酥 3入
 • 狀元玉露餅 1入
 • 烏豆沙蛋黃酥 3入



優惠價
\$500
 原價\$650



湯種生吐司
\$75/條



雙種生吐司
\$85/條



什穀生吐司
\$85/條



柑橘生吐司
\$150/條

